

# Основное меню основного (организованного) питания

на 22 декабря 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп Молокошныи с вермишелью	130	200	126,4	206
	Вутерброд с маслом	30	50	46,5	125,5
	Чай с лимоном	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10 и 15 м				
	Фрукты.	100	100	44,3	44,3
Обед	Щура Морковная	40	60	24,6	37,4
	Борщи со свеклой капустой с мясом и сметаной	150	180	119,5	144
	Каша Гречневая с мясом и овощами	150	200	241,6	340
	Компот из яблок	150	180	22	26,3
	Кисель ртс Кисель нисс	20   25	15   20	33,8	30,1
Полдник	Запеканка из творога со сметаной	130   10	130   20	220	354
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	110
Ужин	Щура кабачковая (консерв)	40	60	31,2	47,4
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Овощи обваренные с маслом	120	150	134,8	143,5
	Чай с лимоном	180   5   7	180   5   7	22,7	23,2
	Кисель ртс нисс	20	20	30,8	30,8